

# Projekt: „Zusammen gesund und fit“

## Projektziele

- Steigerung der Arbeitszufriedenheit, Motivation, Produktivität und des Selbstbewusstseins
- Anstoß zu einer gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Erhaltung und Stärkung von Gesundheitsressourcen
- Verbesserung der Arbeitssituation durch Weiterentwicklung der Arbeitsumgebung und -organisation
- Entwicklung und Erhaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen und Prozessen
- Erhöhung der Attraktivität des Unternehmens als Arbeitgeber für qualifiziertes Fachpersonal

## Projektlauf

Nach einer detaillierten Projektplanung wurden am 04.12.2019 vier Führungskräfte-Gespräche geführt und die Kick-Off Veranstaltung, bei der die anwesenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Informationen über das kommende Gesundheitsprojekt erhielten und die BGF-Charta unterzeichnet wurde, abgehalten. Anschließend wurde auch die erste schriftliche Mitarbeiterbefragung, in Form eines Kombinationsfragebogens, durchgeführt.

Die beiden Teile der zwei Mitarbeiterworkshops, bei denen gesundheitsförderliche und belastende Faktoren des Arbeitsalltages aufgezeigt und Lösungsvorschläge erarbeitet werden, fanden am 16. und 18.12.2019 statt. Zusätzlich wurde ein Einzelworkshop mit dem Betriebsleiter geführt, um möglichen Hemmungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in einem gemeinsamen Workshop mit der direkten Führungskraft vorzubeugen, aber der Führungskraft trotzdem die Möglichkeit zu geben, sich ebenfalls einzubringen.

